

長岡まちゼミ スケジュールカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>12 市民参加型 新メニュー開発講座</p> <p>15 美味しいパンの見分け方</p>	<p>2</p> <p>16 きもののたたみ方と 保存方法</p>	<p>3</p> <p>2 聴こえがコミュニケー ションに果す役割とは</p> <p>12 市民参加型 新メニュー開発講座</p>	<p>4</p> <p>11 秋の味覚で ジャムを作ろう!!</p> <p>23 就活・婚活の必勝法</p>	<p>5</p> <p>5 自分でスッキリ!! 頭皮マッサージ</p> <p>22 健康運UP講座</p>	<p>6</p> <p>1 ランニングを 始めよう</p> <p>8 楽しい風呂敷生活</p> <p>13 アルデンテの パスタの作り方</p> <p>16 きもののたたみ方と 保存方法</p> <p>24 ももクロ人気 急上昇の秘密</p>
<p>7</p> <p>14 デザインカプチーノの 作り方</p>	<p>8</p> <p>1 ランニングを始めよう</p>	<p>9</p> <p>4 “ながらマッサー ジ”で小顔効果!?</p> <p>17 半衿のつけ方</p> <p>19 日本酒よもやま話</p> <p>25 初めて建てる風水住宅</p>	<p>10</p> <p>2 聴こえがコミュニケー ションに果す役割とは</p>	<p>11</p> <p>23 就活・婚活の必勝法</p>	<p>12</p> <p>11 秋の味覚で ジャムを作ろう!!</p> <p>17 半衿のつけ方</p> <p>20 タオルソムリエの タオル講座</p> <p>22 健康運UP講座</p>	<p>13</p> <p>7 ビューティースクール ~目指せ眉美人~</p> <p>21 毎日使う“お箸・お椀” の上手な選び方</p> <p>24 ももクロ人気 急上昇の秘密</p>
<p>14</p> <p>12 市民参加型 新メニュー開発講座</p>	<p>15</p> <p>3 親子シャンプー教室</p> <p>10 お茶の楽しみ</p>	<p>16</p> <p>7 ビューティースクール ~目指せ眉美人~</p> <p>25 初めて建てる風水住宅</p>	<p>17</p> <p>8 楽しい風呂敷生活</p>	<p>18</p> <p>4 “ながらマッサー ジ”で小顔効果!?</p> <p>19 日本酒よもやま話</p> <p>20 タオルソムリエの タオル講座</p> <p>23 就活・婚活の必勝法</p>	<p>19</p> <p>18 最近の遺影写真と ミニ写真講座</p> <p>22 健康運UP講座</p>	<p>20</p> <p>1 ランニングを 始めよう</p> <p>9 アーテッシャルフラワーの コサージュ</p> <p>10 お茶の楽しみ</p> <p>24 ももクロ人気 急上昇の秘密</p>
<p>21</p> <p>3 親子シャンプー教室</p> <p>11 秋の味覚で ジャムを作ろう!!</p> <p>18 最近の遺影写真と ミニ写真講座</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>25 初めて建てる風水住宅</p>	<p>24</p> <p>1 ランニングを始めよう</p> <p>6 初めてのヘアアレンジ</p>	<p>25</p> <p>8 楽しい風呂敷生活</p> <p>18 最近の遺影写真と ミニ写真講座</p> <p>23 就活・婚活の必勝法</p>	<p>26</p> <p>19 日本酒よもやま話</p> <p>20 タオルソムリエの タオル講座</p> <p>22 健康運UP講座</p>	<p>27</p> <p>15 美味しいパンの見分け方</p> <p>21 毎日使う“お箸・お椀” の上手な選び方</p> <p>24 ももクロ人気 急上昇の秘密</p>
<p>28</p> <p>9 アーテッシャルフラワーの コサージュ</p>	<p>29</p> <p>15 美味しいパンの見分け方</p>	<p>30</p> <p>25 初めて建てる風水住宅</p>				